四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

救荒本草卷二

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脉覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官助教臣卜惟吉

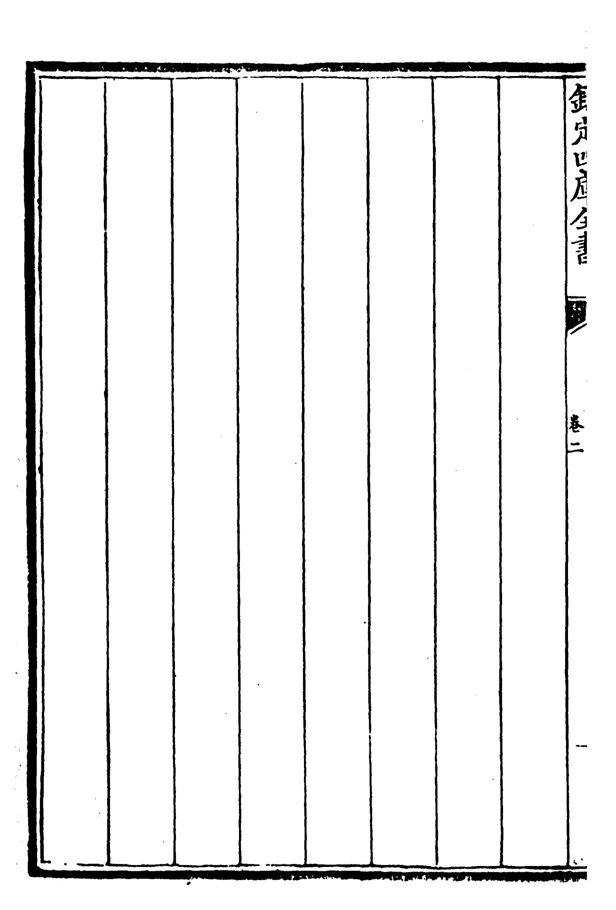
謄録監生臣袁　瑩

救荒本草卷二

明　周王朱橚　撰

草部

葉可食新增八十二種



欽定四庫全書
卷二
一

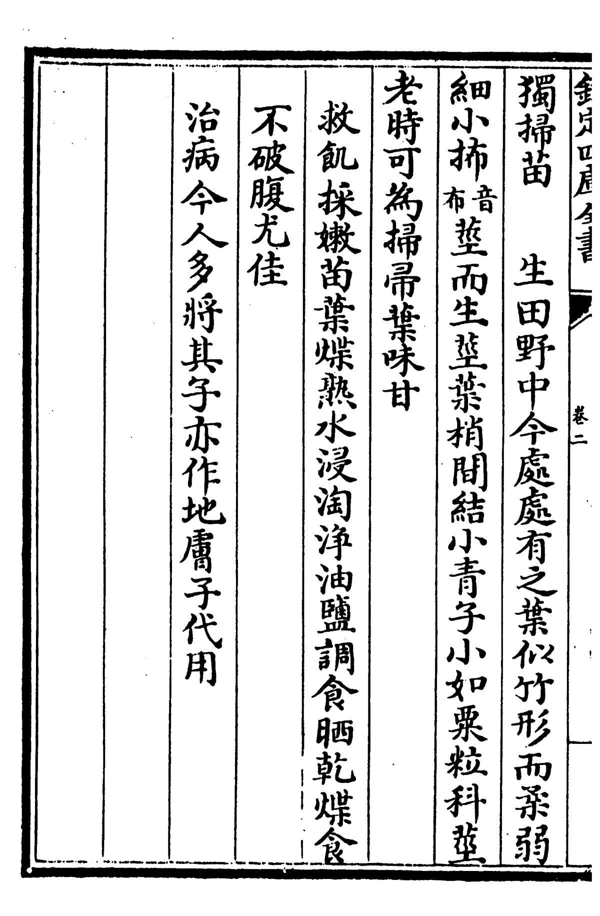
竹節菜 葉可食 新增



竹節菜　一名翠蝴蝶又名翠娥眉又名笪竹花一名倭青草南北皆有今新鄭縣山野中亦有之葉似竹葉微寬短莖淡紅色就地叢生攛節似初生嫩葦節梢葉間開翠碧花狀類蝴蝶其葉味甜

救飢　採嫩苗葉煠熟油鹽調食

獨掃苗



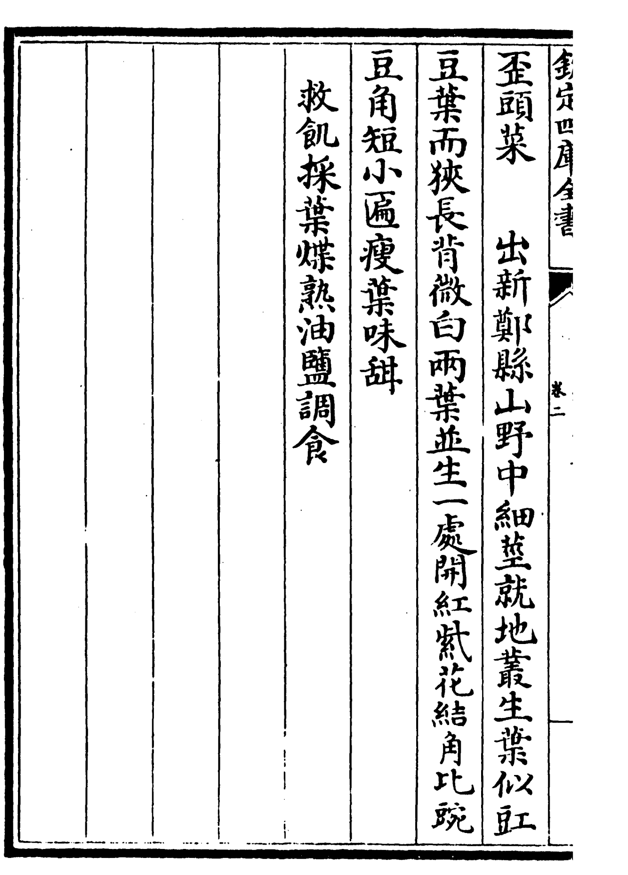
獨掃苗　生田野中今處處有之葉似竹形而柔弱細小抪音布莖而生莖葉梢間結小青子小如粟粒科莖老時可為掃帚葉味甘

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘浄油鹽調食晒乾煠食不破腹尤佳

治病今人多將其子亦作地膚子代用

蚕頭菜





歪頭菜　出新鄭縣山野中細莖就地叢生葉似豇豆葉而狹長背微白兩葉並生一處開紅紫花結角比豌豆角短小匾瘦葉味甜

救飢採葉煠熟油鹽調食

兎兒酸



兎兒酸　一名兎兒漿所在田野中皆有之苗比水葒矮短莖葉皆類水葒其莖節密其葉亦稠比水葒葉稍薄小味酸性寒

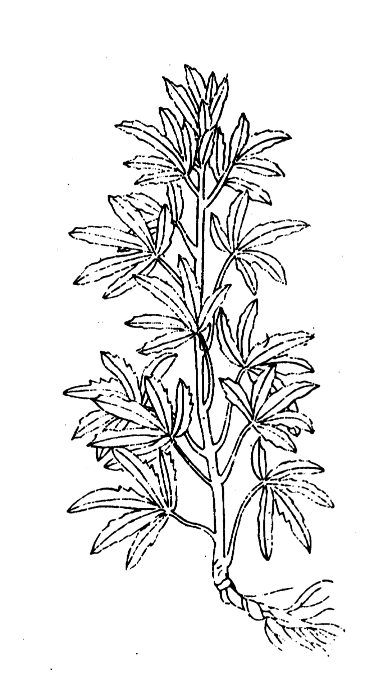
救飢採苗葉煠熟以新汲水浸去酸味淘淨油鹽調食

鹻蓬

鹻音減蓬　一名鹽蓬生水傍下濕地莖似落藜亦有線楞葉似蓬而肥壯比蓬葉亦稀踈莖葉間結青子極細小其葉味微鹹性微寒

救飢採苗葉煠熟水浸去鹻味淘洗淨油鹽調食

蔄蒿



蔄蒿　田野中處處有之苗高二尺餘莖榦似艾其葉細長鋸齒葉㧊音布莖而生味微苦性微温

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

水萵苣

水莴苣　一名水菠菜水邊多生苗高一尺許葉似麥藍葉而有細鋸齒兩葉對生每兩葉間對叉又生兩枝梢間開青白花結小青蓇葖如小椒粒大其葉味微苦性寒

救飢採苗葉煠熟水淘浄油鹽調食

金盞菜

金盞菜　一名地冬瓜菜生田野中苗高二三尺莖初微赤而有線路葉似綿柳葉微厚抪莖而生莖葉稍間開花紫色黄心其葉味甘微鹹

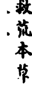
救飢採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

水辣菜

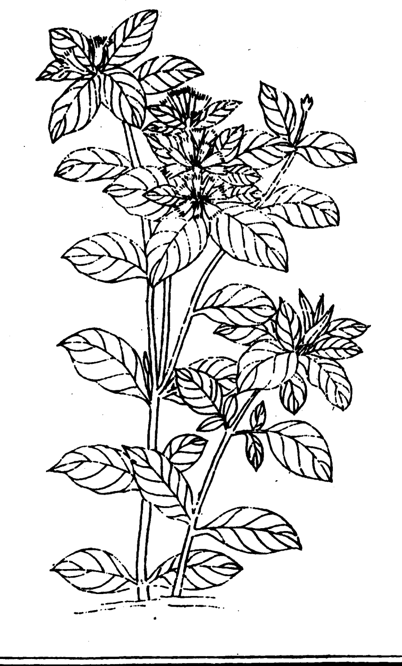
水辣菜　生水邊下濕地中苗高一尺餘莖圓葉似鷄兒腸葉頭微齊短又似馬蘭頭葉亦更齊短其葉抪莖生梢間出穗如黄蒿穗其葉味辣

救飢採嫩苗葉煠熟換水淘去辣氣油鹽調食生亦可食





紫雲菜



紫雲菜　生密縣付家衝山野中苗高一二尺莖方紫色對節生叉葉似山小菜葉頗長㧜梗對生葉頂及葉間開淡紫花其葉味微苦

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

鴉葱

鵶葱　生田野中葉辦尖長搨地而生葉似初生蜀秫葉而小又似初生大藍葉細窄而尖其葉邊皆曲皺葉中攛葶上結小蓇葖後出白英味微辛

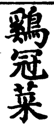
救飢採苗葉煠熟油鹽調食

匙頭菜



匙頭菜　生密縣山野中作小科苗其莖面窊五化切背圓葉似團匙頭樣有如杏葉大邊微鋸齒開淡紅花結子黄褐色其葉味甜

救飢採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

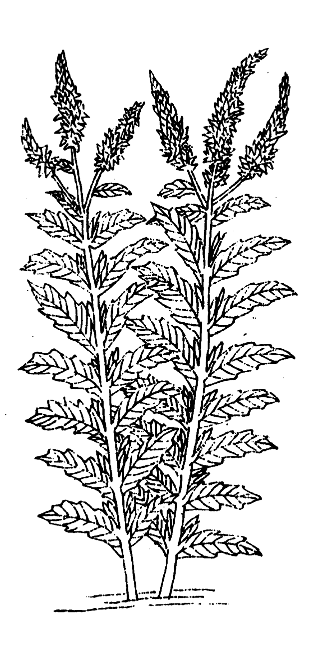

鷄冠菜



鷄冠菜　生田野中苗高尺餘葉似青莢菜葉而窄小又似山菜葉而窄艄梢間出穗似兎兒尾穗却微細小開粉紅花結實如莧菜子苗葉味苦

救飢採苗葉煠熟水浸淘去苦氣油鹽調食

水蔓菁



水蔓菁 一名地膚子生中牟縣南沙崗中苗高一二尺葉彷彿似地瓜兒葉却甚短小捲邊窊面又似雞兒腸葉頗尖艄梢頭出穗開淡藕絲褐花葉味甜

救飢採苗葉煠熟油鹽調食

治病今人亦將其子作地膚子用

野園荽

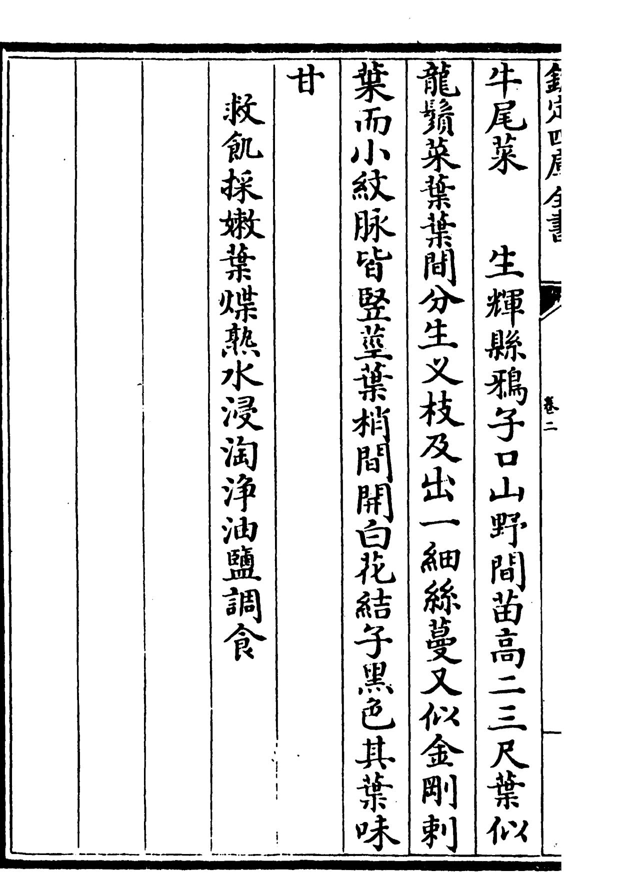


野園荾音錐　生祥符西北田野中苗高一尺餘苗葉結實皆似家胡荾但細小瘦窄味甜微辛香

救飢採嫩苗葉煠熟油鹽調食

牛尾菜





牛尾菜　生輝縣鵶子口山野間苗高二三尺葉似龍鬚菜葉葉間分生叉枝及出一細絲蔓又似金剛刺葉而小紋脉皆竪莖葉梢間開白花結子黑色其葉味甘

救飢採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

山萮菜

山蓊菜　生密縣山野中苗初搨地生其葉之莖背圓而䆫五化切葉似初出冬蜀葵葉稍小五花叉鋸齒邊又似蔚臭苗葉而硬厚頗大後擢莖叉莖深紫色梢葉頗小味微辣

救飢採苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

綿絲菜

綿絲菜　生輝縣山野中苗高一二尺葉似兎兒尾葉但短小又似柳葉菜葉亦比短小梢頭攢生小蓇葖開黲白花其葉味甜

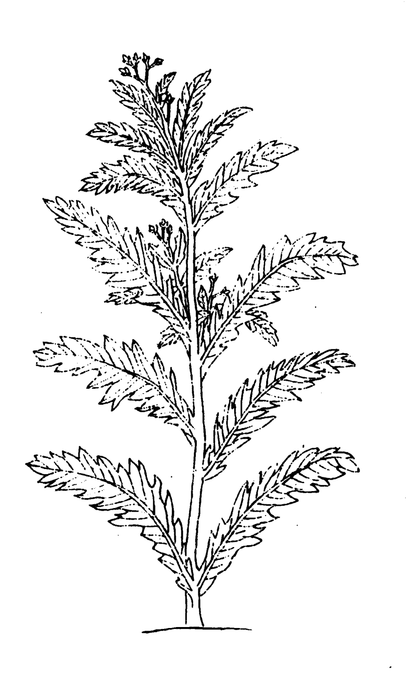
救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

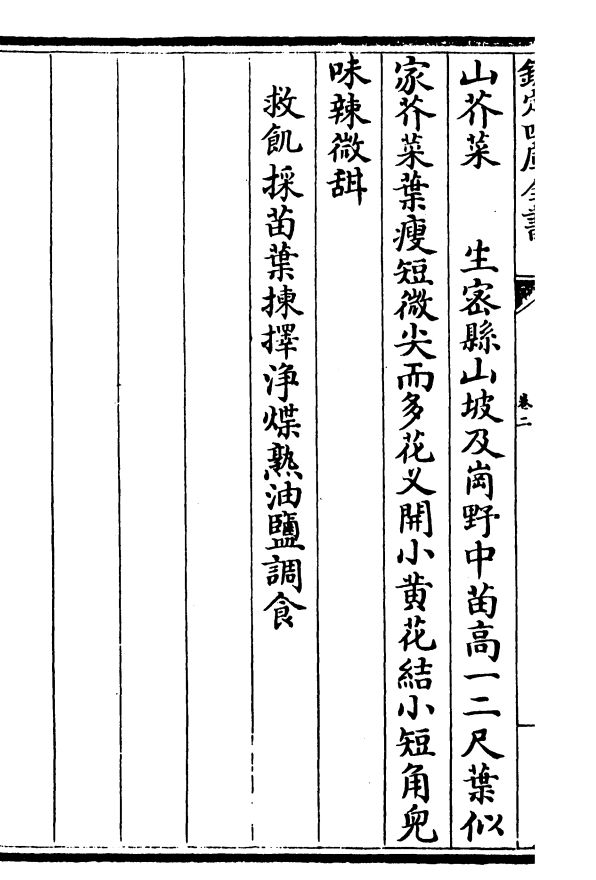
米蒿

米蒿　生田野中所在處處有之苗高尺許葉似園荽葉微細葉叢間分生莖叉梢上開小青黄花結小細角似葶藶角兒葉味微苦

救飢　採嫩苗煠熟水浸過淘淨油鹽調食

山芥菜

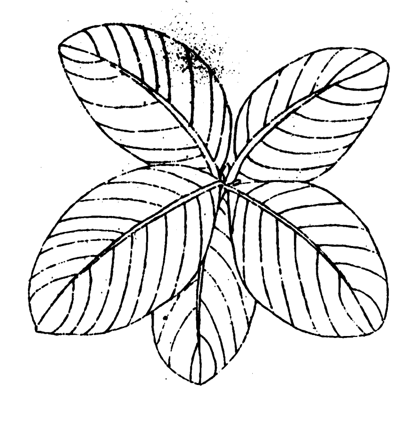




山芥菜 生密縣山坡及崗野中苗高一二尺葉似家芥菜葉瘦短微尖而多花叉開小黄花結小短角兒味辣微甜

救飢 採苗葉揀擇淨煠熟油鹽調食

舌頭菜



舌頭菜　生密縣山野中苗葉搨地生葉似山白菜葉而小頭頗團葉面不皺比山白菜葉亦厚狀類猪舌形故以為名味苦

救飢採葉煠熟水浸去苦味换水淘淨油鹽調食

紫香蒿



紫香蒿　生中牟縣平野中苗高一二尺莖方紫色葉似邪蒿葉而背白又似野胡蘿蔔葉微短莖葉梢間結小青子比灰菜子又小其葉味苦

救飢　採葉煠熟水浸去苦味油鹽調食

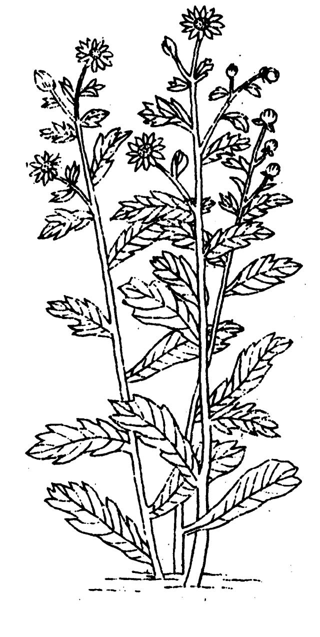
金盞兒花



金盞兒花　人家園圃中多種苗高四五寸葉似初生萵苣葉比萵苣葉狹窄而厚抪音布莖生葉莖端開金黄色盞子樣花其葉味酸

救飢採苗葉煠熟水浸去酸味淘淨油鹽調食

六月菊



六月菊　生祥符西田野中苗高一二尺莖似鐵桿音
杆葉似雞兒腸葉但長而澁又似馬蘭頭葉而硬
短梢葉間開淡紫花葉味微酸澁

救飢採葉煠熟水浸去邪味油鹽調食

費菜

費菜　生輝縣太行山車箱衝山野間苗高尺許葉似火焰草葉而小頭頗齊上有鋸齒其葉㧊音布𥗼而生葉梢上開五瓣小尖淡黄花結五瓣紅小花蒴兒苗葉味酸

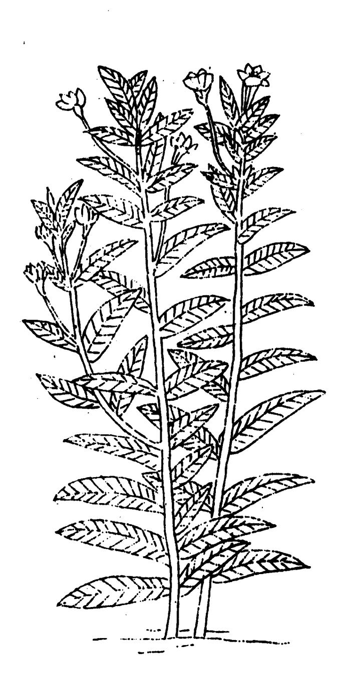
救飢採嫩苗葉煠熟換水淘去酸味油鹽調食

干屈菜

干屈菜 生田野中苗高二尺許莖方四楞葉似山梗菜葉而不尖又似柳葉菜葉亦短小葉頭頗齊葉皆相對生梢間開紅紫花葉味甜

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

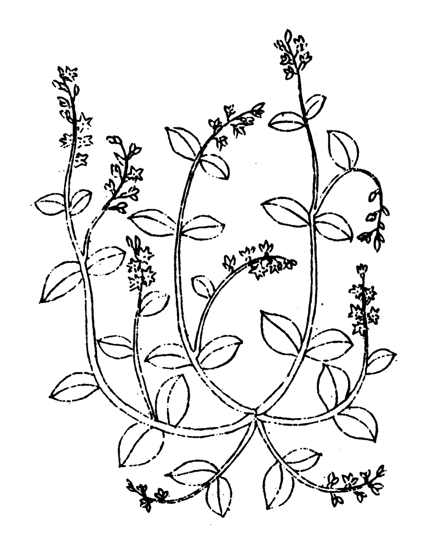
柳葉菜



柳葉菜　生鄭州賈峪音欲山山野中苗高二尺餘莖淡紅色葉似柳葉而厚短有澁毛梢間開四瓣深紅花結細長角兒其葉味甜

救飢採苗葉煠熟油鹽調食

婆婆指甲菜



婆婆指甲菜　生田野中作地攤音灘科生莖細弱葉像女人指甲又似初生棗葉微薄細莖梢間結小花蒴

苗葉味甘

救飢採嫩苗葉煠熟油鹽調食

鐵桿蒿

鐵桿蒿　生田野中苗莖高二三尺葉似獨掃葉微肥短又似萹蓄葉而短小分生莖叉梢間開淡紫花黄心葉味苦

救飢採葉煠熟淘去苦味油鹽調食

山甜菜

山甜菜　生密縣韶華山山谷中苗高二三尺莖青白色葉似初生綿花葉而窄花叉頗淺其莖葉間開五瓣淡紫花結子如枸杞子生則青熟則紅色葉味苦

救飢採葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

剪刀股

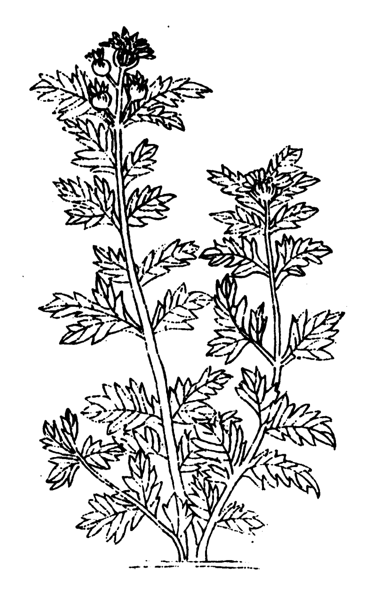


剪刀股古音

生田野中處處有之就地作小科苗葉似嫩苦苣葉而細小色頗似藍亦有白汁莖叉梢間開淡黄花葉味苦

救飢採苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

水蘇子



水蘇子　生下濕地莖淡紫色對生莖叉葉亦對生其葉似地瓜葉而窄邊有花鋸齒三叉尖葉下兩傍又有小叉葉梢開花深黃色其葉味辛

救飢採苗葉煠熟油鹽調食

風花菜

風花菜　生田野中苗高二尺餘葉似芥菜葉而瘦長又多花又梢間開黄花如芥菜花味辛微苦

救飢採嫩苗葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

鵝兒腸

鵝兒腸　生許州水澤邊就地妥莖而生對節生葉葉似豌豆葉而薄又似佛指甲葉微艄葉間分生枝叉開白花結子似葶藶子其葉味甜

救飢採苗葉煠熟油鹽調食

粉條兒菜

粉條兒菜　生田野中其葉初生就地叢生長則四散分垂葉似萱草葉而瘦細微短葉間攛葶開淡黃花葉味甜

救飢採葉煠熟淘洗淨油鹽調食

辣辣菜



辣辣菜　生荒野中今處處有之苗高五七寸初生尖葉後分枝莖上出長葉開細青白花結小匾蒴其子似米蒿子黄色味辣

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食生揉亦可食

毛連菜

毛連菜　一名常十八生田野中苗初搨地生後攛莖叉高二尺許葉似刺薊葉而長大梢尖其葉邊褶(音摺)曲皺上有澁毛梢間開銀褐花味微苦

救飢採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

小桃紅

小桃紅　一名鳳仙花一名夾竹桃又名海蒳音納俗名染指甲草人家園圃多種今處處有之苗高二尺許葉似桃葉而窄邊有細鋸齒開紅花結實形類桃様極小有子似蘿蔔子取之易迸北諍切散俗名急性子葉味苦微澁

救飢採苗葉煠熟水浸一宿做菜油鹽調食

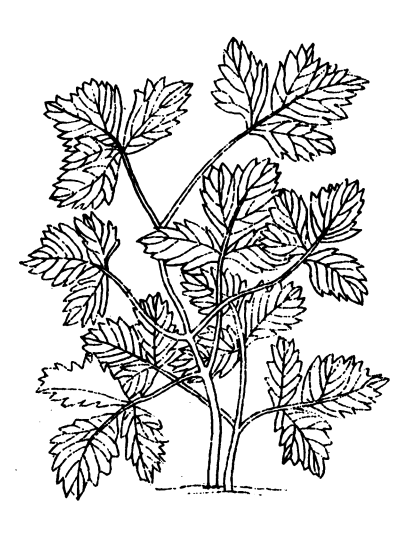
青莢兒菜



青莢兒菜　生輝縣太行山山野中苗高二尺許對生莖叉葉亦對生其葉面青背白鋸齒三叉葉脚葉花叉頗大狀似荏子葉而狹長尖艄莖葉梢間開五瓣小黄花衆花攢開形如穗狀其葉味微苦

救飢採嫩苗葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

八角菜



八角菜　生輝縣太行山山野中苗高一尺許苗莖甚細其葉狀類牡丹葉而大味甜

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

耐驚菜

耐驚菜　一名蓮子草以其花之蓇葖狀似小蓮蓬樣故名生下濕地中苗高一尺餘莖紫赤色對生莖乂葉似小桃紅葉而長梢間開細瓣白花而淡黃心葉味苦

救飢採苗葉煠熟油鹽調食

地棠菜

地棠菜　生鄭州南沙岡中苗高一二尺葉似地棠花葉甚大又似初生芥菜葉微狹而尖味甜

救飢採嫩苗葉煠熟油鹽調食

鷄兒腸

鷄兒腸　生中牟田野中苗高一二尺莖黑紫色葉似薄荷葉微小邊有稀鋸齒又似六月菊梢葉間開細瓣淡粉紫花黄心葉味微辣

救飢　採葉煠熟換水淘去辣味油鹽調食

雨點兒菜

雨點兒菜 生田野中就地叢生其莖脚紫稍青葉如細柳葉而窄（音側）小抪（音布）莖而生又似石竹子葉而頗硬梢間開小尖五瓣（音辦）紫花結角比蘿蔔角又大其葉味甘

救飢 採葉煠熟水浸作過淘洗令淨油鹽調食

白屈菜

白屈菜　生田野中苗高一二尺初作叢生莖葉皆青白色莖有毛刺梢頭分义上開四瓣黄花葉頗似山芥菜葉而花义極大又似漏蘆葉而色淡味苦微辣

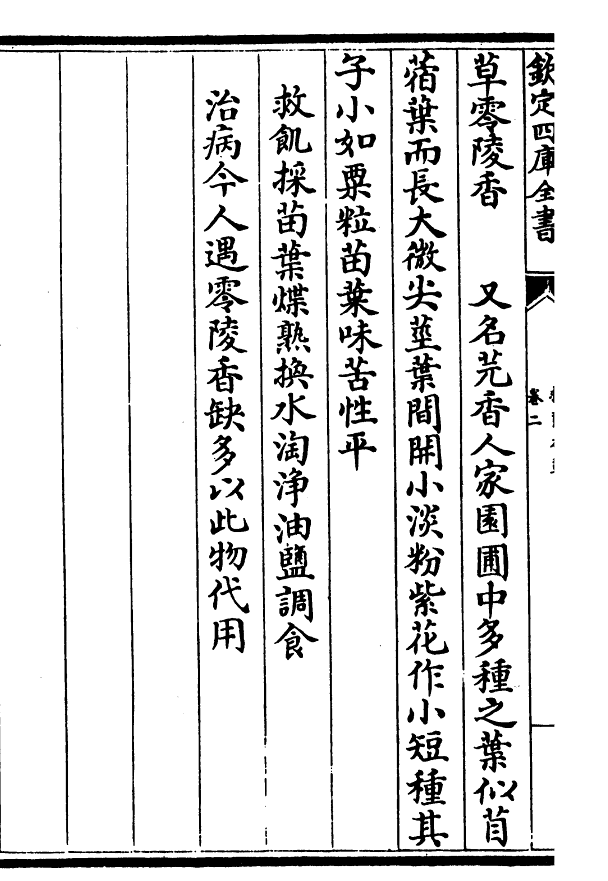
救飢採葉和淨土煮熟撈出連土浸一宿換水淘洗淨油鹽調食

扯根菜

扯根菜　生田野中苗高一尺許莖色赤紅葉似小桃紅葉微窄小色頗緑又似小柳葉亦短而厚窄其葉週圍攢莖而生開碎瓣小青白花結小花蒴似蒺藜樣葉苗味甘

救飢採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

草零陵香

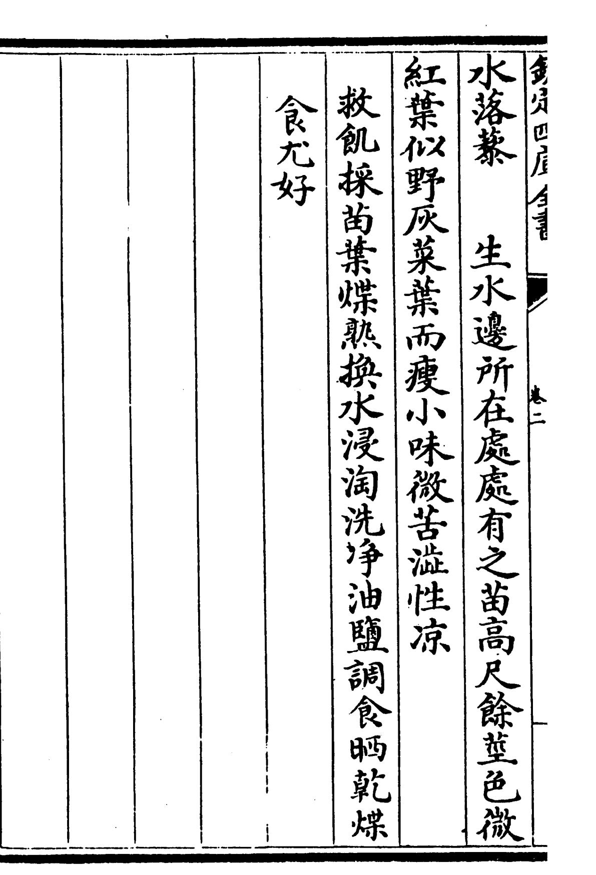


草零陵香　又名芫香人家園圃中多種之葉似苜蓿葉而長大微尖莖葉間開小淡粉紫花作小短穗其子小如粟粒苗葉味苦性平

救飢採苗葉煠熟換水淘淨油鹽調食

治病今人遇零陵香缺多以此物代用

水落藜



水落藜　生水邊所在處處有之苗高尺餘莖色微紅葉似野灰菜葉而瘦小味微苦澁性涼

救飢採苗葉煠熟換水浸淘洗凈油鹽調食晒乾煠食尤好

凉蒿菜

涼蒿菜　又名甘菊芽生密縣山野中葉似菊花葉而細長尖艄音哨又多花叉開黄花其葉味甘

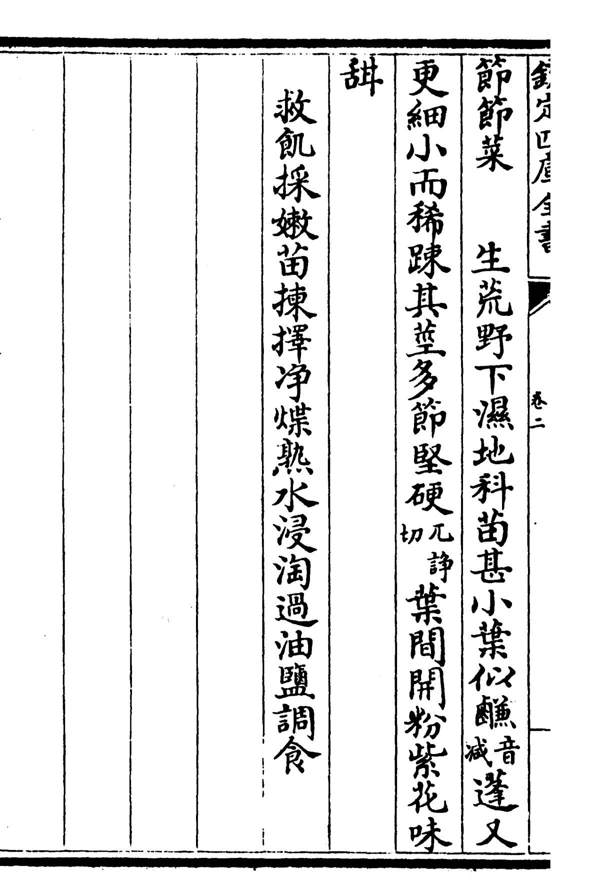
救飢採葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

粘魚鬚

粘魚鬚　一名龍鬚菜生鄭州賈峪音欲山及新鄭山野中亦有之初先發笋其後延蔓生莖發葉每葉間皆分出一小叉又出一絲蔓葉似土茜葉而大又似金剛刺葉亦似牛尾菜葉不澁而光澤味甘

救飢採嫩笋葉煠熟油鹽調食

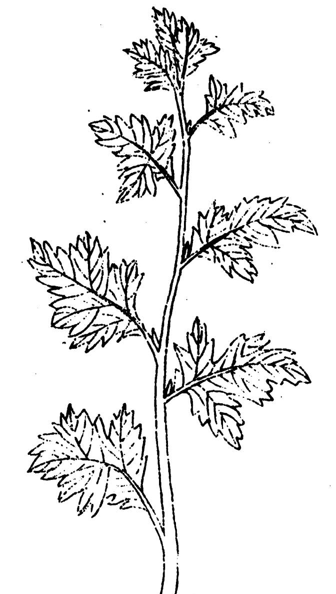
節節菜

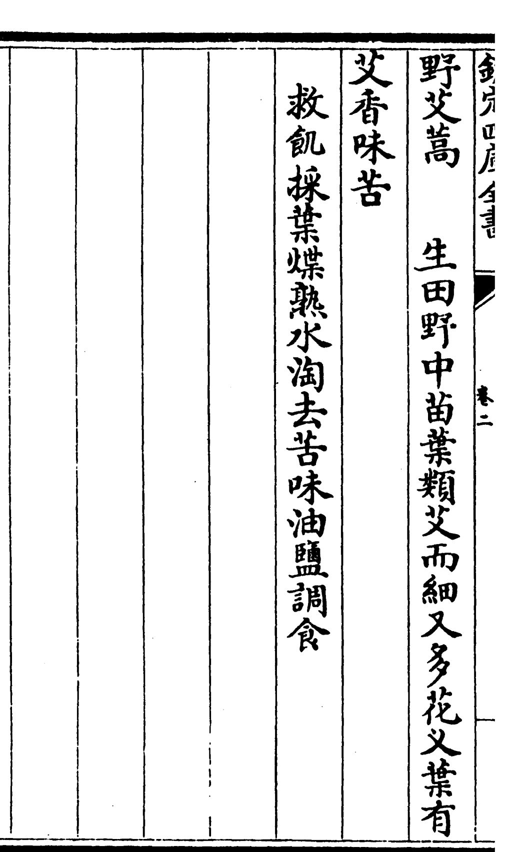


節節菜　生荒野下濕地科苗甚小葉似鹻(音減)蓬又更細小而稀踈其莖多節堅硬(几諍切)葉間開粉紫花味甜

救飢採嫩苗揀擇凈煠熟水浸淘過油鹽調食

野艾蒿





野艾蒿　生田野中苗葉類艾而細又多花叉葉有

艾香味苦

救飢採葉煠熟水淘去苦味油鹽調食

堇堇菜

堇堇菜　一名箭頭草生田野中苗初搨地生葉似鈹（音批）箭頭様而葉蔕甚長其後葉間攛葶開紫花結三瓣蒴兒中有子如芥子大茶褐色葉味甘

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

治病　今人傳說根葉擣傅諸腫毒

婆婆納

婆婆納　生田野中苗搨地生葉最小如小面花黶兒狀類初生菊花芽葉又團邊微花如雲頭樣味甜
音掩

救飢採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

野茴香

野茴香 生田野中其苗初搨地生葉似𦬊音布娘蒿葉微細小後於葉間擴七官切葶分生莖叉梢頭開黄花結細角有小黒子葉味苦

救飢 採苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

蠍子花菜

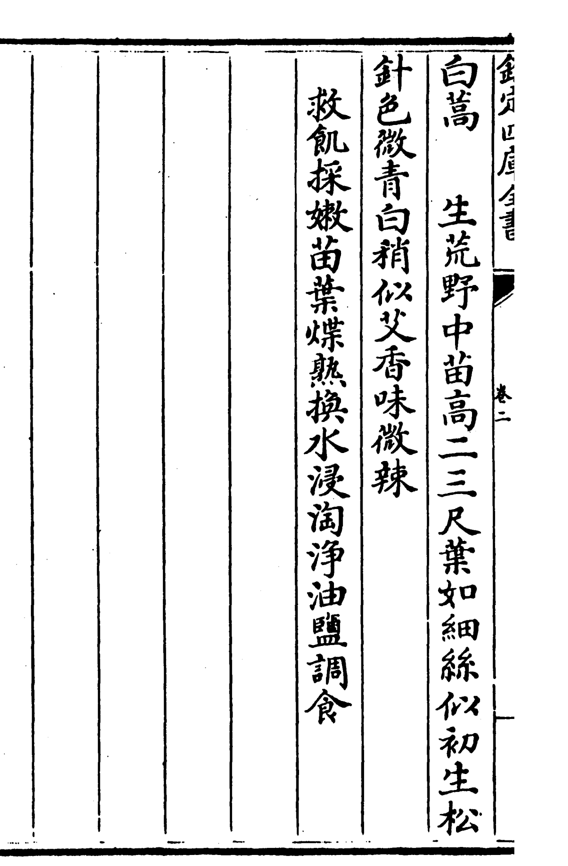
蠍子花菜　又名蚔[音吃]蚕花一名野菠菜生田野中

苗初搨地生葉似初生菠菜葉而瘦細葉間攛生莖又

高一尺餘莖有線楞梢間開小白花其葉味苦

救飢採嫩葉煠熟水淘淨油鹽調食

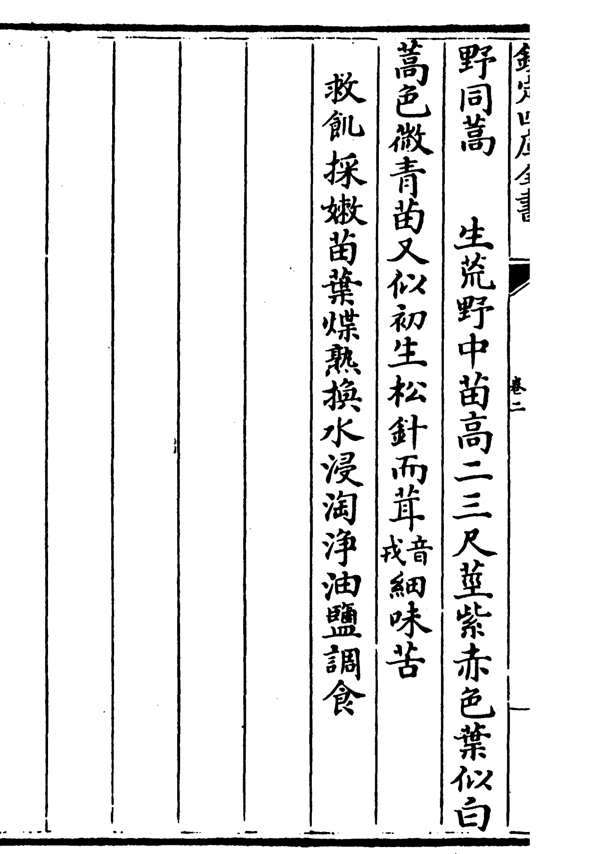
白蒿



白蒿　生荒野中苗高二三尺葉如細絲似初生松針色微青白稍似艾香味微辣

救飢採嫩苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

野同蒿



野同蒿　生荒野中苗高二三尺莖紫赤色葉似白蒿色微青苗又似初生松針而茸音戎細味苦

救飢　採嫩苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

野粉團兒

野粉團兒　生田野中苗高一二尺莖似鐵桿音杆蒿莖葉似獨掃葉而小上下稀踈枝頭分乂開淡白花黄心味甜辣

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

蚵蚾菜



蚵蚾菜音軻婆　生密縣山野中科苗高二三尺許葉似連翹葉微長又似金銀花葉而尖紋皺却少邊有小鋸齒開粉紫花黄心葉味甜

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食

狗掉尾苗

狗掉尾苗 生南陽府馬鞍山中苗長二三尺拖蔓而生莖方色青其葉似歪頭菜葉稍大而尖艄色深緑紋脉微多又似狗筋蔓葉梢間開五瓣小白花黄心衆花攢開其狀如穗葉味微酸

救飢採嫩葉煠熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食

石芥

石芥 生輝縣鴉子口山谷中苗高三尺葉似地棠菜葉而闊短每三葉或五葉攅生一處開淡黄花結黒子苗葉味苦微辣

救飢採嫩葉煠熟換水浸去苦味油鹽調食

獾耳菜

擁耳菜音歡 生中牟平野中苗長尺餘莖多枝乂其莖上有細線楞葉似竹葉而短小亦軟又似萹蓄葉却頗闊大而又尖莖葉俱有微毛開小黲白花結細灰青子苗葉味甘

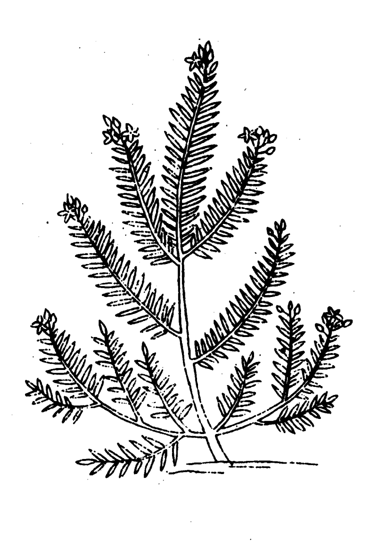
救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

回回蒜

回回蒜　一名水胡椒又名蝎虎草生水邊下濕地苗高一尺許葉似野艾蒿而硬又甚花叉又似前胡葉頗大亦多花叉苗莖梢頭開五瓣黄花結穗如初生桑椹子而小又似初生蒼耳實亦小色青味極辛辣其葉味甜

救飢採葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食子可擣爛調菜用

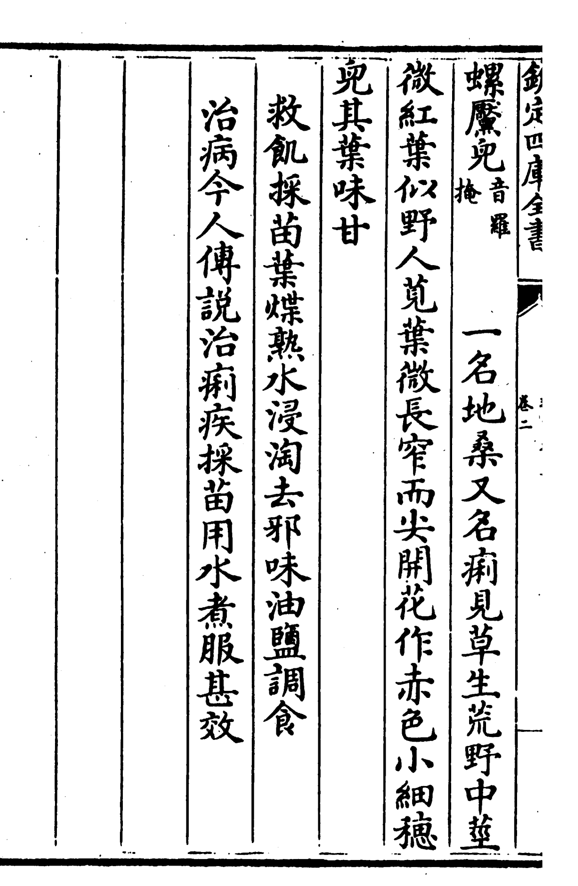
地槐菜



地槐菜　一名小蟲兒麥生荒野中苗高四五寸葉似石竹子葉極細短開小黄白花結小黑子其葉味甜

救飢採葉煠熟水浸淘浄油鹽調食

螺黶兒



螺靨兜音羅掩　一名地桑又名痢見草生荒野中莖微紅葉似野人莧葉微長窄而尖開花作赤色小細穗兒其葉味甘

救飢採苗葉煠熟水浸淘去邪味油鹽調食

治病今人傳説治痢疾採苗用水煮服甚效

泥胡菜

泥胡菜　生田野中苗高一二尺莖梗繁多葉似水芥菜葉頗大花乂甚深又似風花菜葉却比短小葉中攛葶分生莖乂梢間開淡紫花似刺薊花苗葉味辣

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

兎兒絲

兎兒絲　生田野中其苗就地拖蔓節間生葉如指頂大葉邊似雲頭樣開小黄花苗葉味甜

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

老鸛筋

老鸛筋　生田野中就地拖棘而生莖微紫色莖叉繁稠葉似園荽葉而頭不尖又似野胡蘿蔔葉而短小葉間開五瓣小黄花味甜

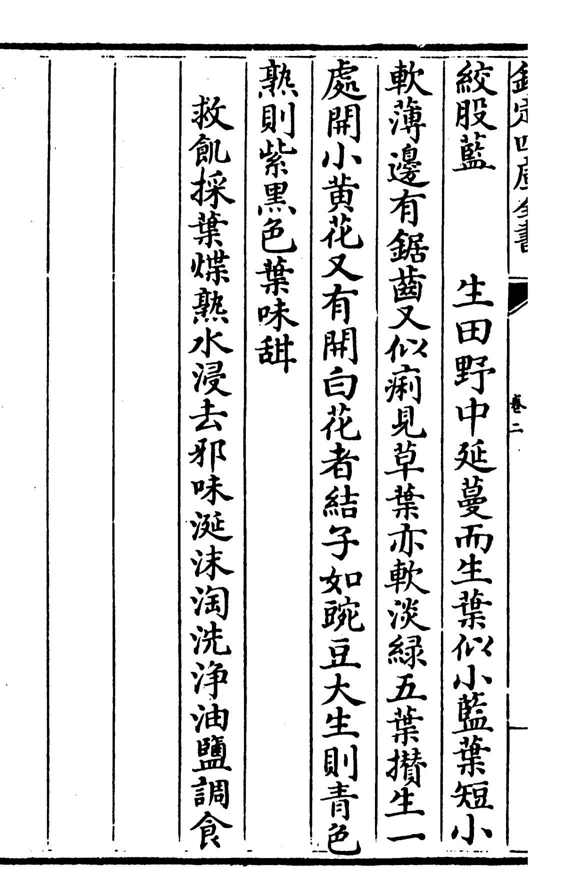
救飢採嫩苗葉煠熟水浸去邪味淘洗淨油鹽調食

欽定四庫全書

救荒本草

七十一

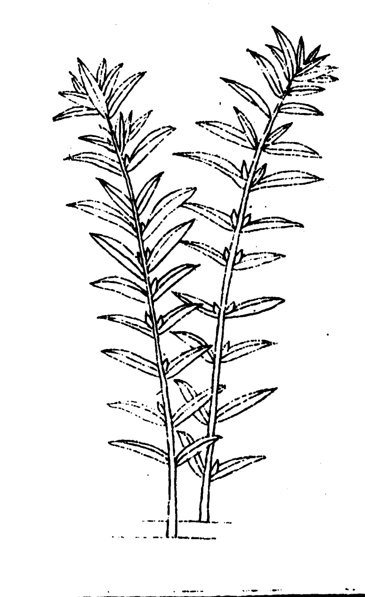
絞股藍



絞股藍　生田野中延蔓而生葉似小藍葉短小軟薄邊有鋸齒又似痢見草葉亦軟淡緑五葉攢生一處開小黄花又有開白花者結子如豌豆大生則青色熟則紫黑色葉味甜

救飢採葉煠熟水浸去邪味涎沫淘洗淨油鹽調食

山梗菜



山梗菜　生鄭州賈峪音欲山山野中苗高二尺許莖淡紫色葉似桃葉而短小又似柳葉菜葉亦小梢間開淡紫花其葉味甜

救飢採嫩葉煠熟淘洗淨油鹽調食

柨娘蒿

拂(音布)娘蒿　生田野中苗高二尺許莖似黄蒿莖其葉碎有茸細如針色頗黄緑嫩則可食老則為柴苗葉味苦

救飢採嫩苗葉煠熟換水浸淘去蒿氣油鹽調食

鷄腸菜

雞腸菜　生南陽府馬鞍山荒野中苗高二尺許莖方色紫其葉對生葉似菱葉樣而無花叉又似小灰菜葉形樣微匾開粉紅花結碗子蒴兒葉味甜

救飢採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

水葫蘆苗

水葫蘆苗　生水邊就地拖蔓而生每節間生四葉

而葉如指頂大其葉尖上皆作三叉味甘

救飢採葉連嫩秧煠熟水浸淘浄油鹽調食

胡蒼耳

胡蒼耳　又名回回蒼耳生田野中葉似皂莢葉微長大又似望江南葉而小頗硬色微淡綠莖有線楞結實如蒼耳實但長稍音哨味微苦

救飢採嫩苗葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

治病令人傳說治諸般瘡採葉用好酒熬喫消腫

水棘針苗

水棘針苗　又名山油子生田野中苗高一二尺莖方四楞對分莖叉葉亦對生其葉似荆葉而軟鋸齒尖葉莖葉紫緑開小紫碧花葉味辛辣微甜性温

救飢採苗葉煠熟水淘洗淨油鹽調食

沙蓬

沙蓬　又名鷄爪菜生田野中苗高一尺餘初就地婆娑生後分莖叉其莖有細線楞葉似獨掃葉狹窄而厚又似石竹子葉亦窄莖葉梢間結小青子小如粟粒其葉味甘性温

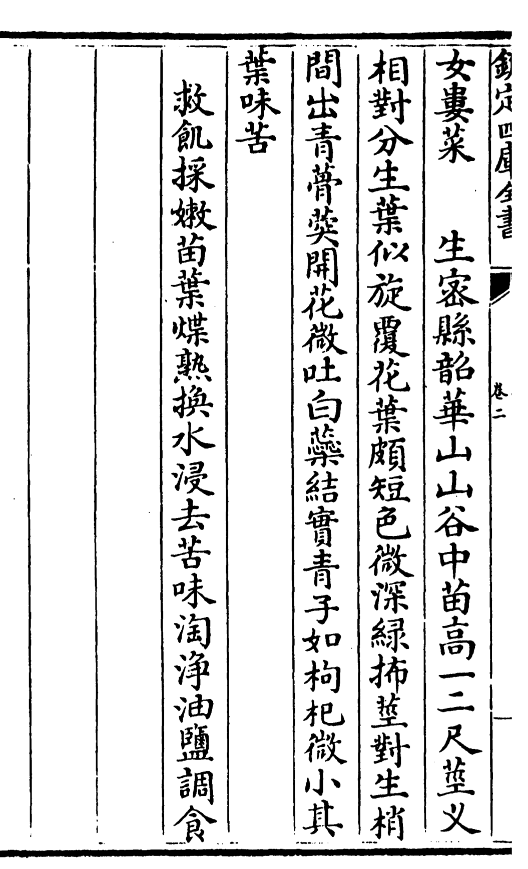
救飢採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

麥藍菜

麥藍菜 生田野中莖葉俱深萵苣色葉似大藍梢葉而小頗尖其葉抱莖對生每一葉間攛生一叉莖叉梢頭開小肉紅花結蒴有子似小桃紅子苗葉味微苦

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

女婁菜



女婁菜　生密縣韶華山山谷中苗高一二尺莖义相對分生葉似旋覆花葉頗短色微深緑梢間出青蓇葖開花微吐白蘂結實青子如枸杞微小其葉味苦

救飢採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

委陵菜

委陵菜　一名翻白菜生田野中苗初搨地生後分莖乂莖節稠密上有白毛葉彷彿類柏葉而極闊大邊如鋸齒形面青背白又似鷄腿兒葉而却窄又類鹿蕨葉亦窄莖葉梢間開五瓣黄花其葉味苦微辣

救飢採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

獨行菜

獨行菜　又名麥稭菜生田野中科苗高一尺許葉似水棘針葉微短小又似水蘇子葉亦短小狹窄作瓦隴樣梢出細葶開小黲白花結小青蓇葖小如菉豆粒葉味甜性温

救飢採嫩苗葉煠熟換水淘淨油鹽調食

山蓼

山蔘　生密縣山野間苗高一二尺葉似芍藥葉而長細窄（音側）又似野菊花葉而硬厚又似水胡椒葉亦硬開碎瓣白花其葉味微辣

救飢採嫩葉煠熟換水浸去辣氣作成黃色淘洗淨油鹽調食

救荒本草卷二